

# Formation certifiante pour adultes



Formation pour Adultes et Apprentissage  
CFPPA de Romans  
1414 chemin de Rosey Ouest  
BP 224  
26105 Romans-sur-Isère Cedex  
[www.cfppa-romans.fr](http://www.cfppa-romans.fr)

Tél. 04.75.71.25.10  
Fax. 04.75.71.59.13  
[cfppa.romans@educagri.fr](mailto:cfppa.romans@educagri.fr)



## Conduire un jardin à visée thérapeutique : se spécialiser dans la création et l'animation de jardin de bien-être et de santé

Une formation pour mettre en application les concepts et les techniques du jardin au service du bien-être des personnes.

Nos points forts:

- une formation longue en France proposant une connaissance du jardin du dessin à la pratique, la mise en place d'animation et de suivi des personnes en situations de handicap variées, le pilotage d'un jardin à visée thérapeutique
- une formation de qualité qui s'appuie sur des formateurs spécialisés et sur une expertise professionnelle variée
- une pédagogie alternative et participative pour les professionnels qui veulent répondre à un projet de jardin thérapeutique.

### MÉTIERS VISÉS

Cette certification tend à utiliser le jardin, la nature, le jardinage comme un support dans l'objectif de prévenir le mal-être, améliorer la santé, le bien-être et la qualité de vie .

Les compétences sont appliquées sous 2 formes :

- usage direct :

- conception d'un jardin à visée thérapeutique
- animation d'activités avec le public de personnes vulnérables

- usage indirect :

- avec les soignants pour les accompagner sur l'utilisation du support jardin
- avec l'équipe de l'institution médico-sociale/sociale pour mettre en œuvre une utilisation jardin.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Concevoir un jardin à visée thérapeutique.  
Animer et des activités à visée thérapeutiques au jardin.

### NIVEAU DE CERTIFICATION

La certification proposée est une spécialisation de niveau 5 (Licence).

L'obtention de la certification se fait par l'acquisition de l'ensemble des compétences dispensées durant la formation.

### CONDITIONS D'ADMISSION

Etre âgé d'au moins 18 ans.

Justifier soit de la possession d'un niveau Bac +2 ou 3 ans d'expérience dans le domaine du paysage ou du médico-social.

Dérogation possible suite à un positionnement du centre de formation et lettre de motivation du candidat.



01/2021



# Formation pour adultes

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Contacter l'assistante de la formation continue du CFPPA
- Info collective et tests de positionnement au CFPPA de Romans ou à distance.
- Entretien individuel

## Pré-requis pédagogiques :

- Connaître les conditions de travail et avoir un projet professionnel dans le secteur visé.
- Lire et comprendre un document usuel professionnel.
- Décrire par écrit une situation professionnelle, un objet, un problème.
- Résoudre un problème mathématique mettant en jeu plusieurs des 4 opérations.
- Utilisation courante de l'outils informatique et des logiciels de traitement de texte.

## DURÉE

La durée du parcours est de 250 heures, 200h en centre de formation, 50 heures de projet tutoré à distance ou en autonomie sur place, 3 semaines de stage en entreprise.

## FINANCEMENT

### Formation complète & certification

Autofinancement : 15 €/h Coût pédagogique de formation : 3750€

Pour l'autofinancement : acompte de 30% à la validation de l'inscription : 1125€. Possibilité de verser un solde de 2625€ en 6 mensualités de 437.5€ avant le 7 de chaque mois (par prélèvement)

Prise en charge OPCO, entreprise : 18€/h Coût pédagogique : 4500€

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Connaissance des jardins
- Connaissances des végétaux
- Le jardin, les bases du dessin
- Le jardin, les bases des techniques végétales et minérales
- Les jardins thérapeutiques : initiations, définitions et découvertes
- Les dimensions thérapeutiques et le prendre soin
- La relation de l'homme à la nature
- L'art de la communication en hortithérapie : les publics concernés
- L'animation des activités en jardins de soin
- La connaissance du corps humain et gestuelle
- Institutions et structures pour l'application de l'hortithérapie
- Sensibilisation à la sophrologie, la musicothérapie et la zoothérapie

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Il s'agit d'une formation vivante et concrète. L'entretien d'un jardin à visée thérapeutique et sa valorisation seront le support des travaux pratiques. Vous pourrez ainsi étudier les effets de votre travail et l'évolution du jardin au fil de votre formation. Des visites de jardins et d'institutions médico-sociales et sociales permettront l'approfondissement des connaissances du terrain.

Centre de ressources CFPPA de Romans

Les lieux principaux de formation : CFPPA de Romans et Les Oiseaux de Passage à Claveyson.

