



#### PUBLIC

Public élargi:  
Directeurs  
d'établissement,  
chefs de Service,  
ergothérapeutes,  
personnel soignant

*L'hortithérapie (traduit de l'anglais « horticultural therapy » thérapie par l'horticulture), pratiquée surtout au USA, Canada, Japon et certains pays d'Europe du Nord, se développe depuis quelques années en France.*

*Aujourd'hui l'hortithérapie entre dans la prise en charge non-médicamenteuse, et s'adresse aux personnes âgées, personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées, aux personnes en situation de handicap et aux adolescents en difficulté.*

*Cette action est basée sur la stimulation sensorielle des cinq sens, à partir d'apport de matériel vivant (végétal et minéral). Elle s'appuie sur des activités adaptées qui s'intègrent dans un programme de soin, en vue d'une évaluation du mieux être et de l'autonomie de la personne, en collaboration avec les médecins et le personnel soignant. Les bienfaits des activités liées à l'hortithérapie et au jardin thérapeutique sont visibles dans les domaines de la cognition, de la psychologie, de la vie sociale et sur le plan physique.*

#### Objectifs

##### > 1ère partie

- Définir les caractéristiques d'un jardin de soutien thérapeutique
- Utiliser les bases de l'architecture paysagère afin d'intégrer les caractéristiques d'aménagements en tenant compte de la structure de l'établissement, de son environnement proche et des objectifs de soins.
- Concevoir l'espace extérieur et l'espace intérieur de l'institution comme parties d'un tout cohérent (orientation temporo-spatiale)
- Définir les aménagements répondant aux besoins des patients

##### > 2ème partie

- Etablir un diagnostic spatial sur le terrain
- Préparer le projet à partir du plan d'état des lieux
- Evaluer les moyens techniques et financiers
- Définir les activités du jardin et comment assurer leur pérennité dans un programme de soin.
- Intégrer le jardin comme outil thérapeutique, avec l'ensemble du personnel soignant concerné

#### Contenu

##### > 1ère partie

- Reconnaître le rôle et l'importance des espaces collectifs
- Reconnaître les bénéfices du jardin thérapeutique dans les institutions aujourd'hui
- Evaluation et identification des différents espaces à aménager
- Identification du jardin à partir des perceptions sensorielles (les cinq sens)
- Identification du lien entre espace intérieur et espace extérieur (supports d'accompagnement : éléments naturels, design et signalétique)

##### > 2ème partie

- Identification des matériaux et végétaux « repères » dans l'aménagement du jardin
- Ebauche d'un plan d'aménagement en fonction des objectifs ciblés
- Elaboration d'un descriptif-estimatif du projet
- Présentation du projet défini avec l'ensemble des stagiaires et identification des pièces nécessaires à l'élaboration du dossier de demande d'aide financière
- Identification de l'équipe responsable du projet, du rôle de chacun et chacune dans les actions d'accompagnement qui seront menées

#### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Etudes en situation réelle : exercice de diagnostic, simulation d'aménagement à partir d'un plan d'état des lieux de l'établissement concerné
- Tours de table : analyse, débat, échanges d'expérience

MODALITES DE SUIVI DE L'ACQUISITION DES CONNAISSANCES ET COMPETENCES : Il sera demandé aux participants d'ébaucher un plan d'aménagement en fonction des objectifs ciblés.

#### Formatrice

**Martine BRULE**, architecte paysagiste, praticienne en hortithérapie, membre de l'Association Américaine d'Hortithérapie – AHTA, leader en recherche, éducation et ressources d'informations concernant l'hortithérapie et le jardin thérapeutique.



#### DATES ET MODALITES :

Formation de 4 jours en deux parties (Elaboration du projet et retour d'expériences)

#### 28 HEURES

Coût : 1000 €/ jour + frais de la formatrice et de matériaux

#### LIEU :

Sur site