



#### PUBLIC

Public élargi :  
Personnel soignant, animateurs et travailleurs socio-éducatifs travaillant en collaboration avec une équipe soignante (3 jours).  
Personnes souhaitant s'informer ou se sensibiliser à l'hortithérapie (1ère journée uniquement).

L'hortithérapie (traduit de l'anglais « horticultural therapy » thérapie par l'horticulture), pratiquée surtout au USA, Canada, Japon et certains pays d'Europe du Nord, se développe depuis quelques années en France.

Aujourd'hui l'hortithérapie entre dans la prise en charge non-médicamenteuse, et s'adresse aux personnes âgées, personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées, aux personnes en situation de handicap et aux adolescents en difficulté.

Cette action est basée sur la stimulation sensorielle des cinq sens, à partir d'apport de matériel vivant (végétal et minéral). Elle s'appuie sur des activités adaptées qui s'intègrent dans un programme de soin, en vue d'une évaluation du mieux être et de l'autonomie de la personne, en collaboration avec les médecins et le personnel soignant. Les bienfaits des activités liées à l'hortithérapie et au jardin thérapeutique sont visibles dans les domaines de la cognition, de la psychologie, de la vie sociale et sur le plan physique.

#### Objectifs

- Comprendre ce qu'est l'hortithérapie, ses atouts, ses bienfaits pour les patients
- Comprendre les caractéristiques d'un jardin thérapeutique
- Inscrire cette thérapie non-médicamenteuse dans la démarche globale de soin
  - Communiquer autour de cette thérapie auprès du personnel soignant, du service d'animation, des bénévoles et des familles
  - Conduire un atelier d'hortithérapie et en assurer la pérennité dans le cadre des activités au jardin
  - Définir les différentes techniques d'hortithérapie utilisées adaptées aux pathologies et handicaps des patients
  - Elaborer un programme en lien avec les autres actions de soins
- Identifier les éléments à retenir pour l'établissement de fiches d'observations en vue d'une évaluation.

#### Contenu

> 1ère journée accessible à un public élargi souhaitant découvrir l'hortithérapie

**Hortithérapie et jardin thérapeutique :**

- Définition et historique
- Objectifs et bénéfices de la pratique
- Présentation de techniques d'hortithérapie (ateliers de jardinage, stimulations sensorielles et corporelles, ateliers créatifs, réminiscences identitaires, orientation temporo-spatiale)

> 2ème et 3ème journées réservées aux professionnels soignants ou travaillant en collaboration avec une équipe soignante.

- Comment inscrire les activités d'hortithérapie dans un cadre adapté à l'intérieur et à l'extérieur de la structure.
- Hortithérapie et inter-relation : Comment intégrer un programme d'hortithérapie et le coordonner avec les

autres activités de soins et d'animations pratiquées au sein de l'établissement.

- Identification d'un programme adapté aux patients et à leur pathologie : définir les objectifs en collaboration avec le personnel soignant, le médecin référent et l'hortithérapeute
- Elaboration d'un plan d'évaluation à partir de fiches d'observations

Actions participatives : Exercices pratiques à partir de différents supports (table-jardin, support plateau en vue de la réalisation d'une composition paysagère miniaturisée) pour une pratique à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement

#### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Documents de travail remis à chaque participant
- Présentation d'une mallette pédagogique comprenant végétaux et minéraux
- Travaux pratiques : réalisation d'une composition paysagère miniaturisée
- Etudes individualisées des projets

MODALITES DE SUIVI DE L'ACQUISITION DES CONNAISSANCES ET COMPETENCES :

Analyse du projet de chaque participant et réalisation d'exercices pratiques à partir d'une composition paysagère miniaturisée.

#### Formatrice

**Martine BRULE**, architecte paysagiste, praticienne en hortithérapie, membre de l'Association Américaine d'Hortithérapie – AHTA, leader en recherche, éducation et ressources d'informations concernant l'hortithérapie et le jardin thérapeutique, expériences avec des équipes soignantes de l'hôpital Bretonneau)



#### DATES ET MODALITES :

Formation de 1 ou 3 jours consécutifs selon le public. Dates consultables sur [www.anfe.fr](http://www.anfe.fr) Formation continue /nos catalogues /sommaire 2014 ou Formation continue/s'inscrire/Inscription et saisir la référence de la formation.

#### 7 OU 21 HEURES SELON LE PUBLIC

Tarif non adhérents pour 3 jours : **882 €** Tarif adhérents pour 3 jours : **804 €**  
Tarif unique pour la première journée uniquement : **300 €**

#### LIEU :

Paris 13

Possibilité de formation sur site 1000 €/ jour + frais de la formatrice et de matériaux (Les frais de matériaux correspondent à l'acquisition des différents supports, ainsi que les végétaux et autres matériaux qui seront utilisés sur ces supports.